

# 心理創傷與創傷後遺症-證書課程

## Psychological Trauma & PTSD - Certificate Course

Dr Maggie Poon 潘惠玲博士·資深臨床心理學家 Dr Sunny Liu 廖廣申醫生·資深精神科醫生

2021年1月30及31日(星期六及日) 9:30am-5:00pm

疫情期間上課形式: Zoom 視像課堂、並附設部分錄影以便重溫

Psychological Trauma  
心理創傷

Post-Traumatic Stress Disorder  
創傷後遺症

Dissociative Disorder  
解離症



### 課程內容

#### 第 1 天

- 創傷與創傷後遺症的定義及本質
- 單一創傷及複雜創傷的分別
- 評估心理創傷、創傷後遺症
- 相關病症的診斷與嚴重程度
- 從大腦神經系統了解壓力及創傷對身體、精神與心理的影響
- 兒童依附與複雜創傷的關係

#### 第 2 天

- 解離症的徵狀、成因及診斷
- 治療心理創傷與創傷後遺症的基本原則
  - 安全及穩定的營造
  - 處理創傷回憶及症狀
  - 日常生活的融合及復元
- 治療心理創傷與創傷後遺症的有效方法
  - 情緒調節治療
  - 快速眼動記憶重組法(EMDR)
  - 體感心理治療
  - 催眠治療
- 精神專科治療創傷後遺症
  - 腦神經科學的認知
  - 生物學及藥理學的認知
- 臨床個案及法庭個案分析及討論
- 問答環節

兩天課程均備有個案分析及實用技巧示範環節

### 培訓對象

- 課程適合護士、社工、教師、專職醫療人員、醫生、輔導學生及對情緒疾病治療或成為朋輩輔導員有興趣人士。
- 授課語言為廣東話; 歡迎香港、澳門及其他地區學員參加。

### 課程目標

- 認識心理創傷與創傷後遺症的定義及本質, 並了解它們對身體、精神及心理的負面影響
- 認識心理創傷、創傷後遺症, 相關病症的診斷、評估其嚴重程度
- 認識複雜創傷和解離症(Dissociative Disorders)的成因與診斷
- 認識兒童依附與複雜創傷的關係
- 處理心理創傷、創傷後遺症與相關病症的基本治療原則及技巧

### 導師簡介

#### Dr Maggie Poon 潘惠玲博士·資深臨床心理學家

潘博士曾任職香港社署臨床心理服務科逾 20 年, 是眼動脫敏國際協會認可顧問治療師及被高度肯定的心理創傷治療專家。潘博士將會幫助學員認識處理心理創傷、創傷後遺症與相關病症的治療原則及技巧, 更有效地處理求助個案。

#### Dr Sunny Liu 廖廣申醫生·資深精神科醫生

廖醫生曾任醫院管理局顧問醫生, 是香港大學李嘉誠醫學院名譽臨床副教授及香港大學防止自殺及研究中心副總監。研究興趣包括自殺、焦慮、抑鬱、醫療管理等範疇。廖醫生將會幫助學員了解精神專科如何治療 PTSD, 探討臨床個案及法庭個案。

### 證書及專業組織認可

- 合資格學員可獲心理健康會頒發證書  
本課程已申請多個專業組織認可為持續進修課程(approval pending)
- 香港護士管理局 (CNE:11 分)
  - 社會工作者註冊局 (CPD:12 分)
  - 香港物理治療學會 (CPD: 5 分)
  - 香港職業治療學會 (CPD: 11 分)
  - 香港心理學會臨床心理組 (CE)
  - 香港心理學會工業與組織心理學部 (CE)
  - 香港心理學會輔導心理學部 (CE)
  - 香港心理學會教育心理學部 (CE: 12 分)

### 課程特色

實證心理治療、實戰經驗及真實個案分享、有效干預深入淺出解說、理論與應用並重、幫助學員更有效地處理求助個案。



課程網站 [www.ipsyh.com/ptsd2021](http://www.ipsyh.com/ptsd2021)

主辦:  
心理健康會  
Institute of Psychological Health  
心理健康有限公司  
Psychological Health Co Ltd

額滿即止, 請盡早報名

### 學員報名表格-心理創傷與創傷後遺症證書課程

- 網上報名: [Paypal](http://Paypal)/信用卡繳費: [www.ipsyh.com/ptsd2021](http://www.ipsyh.com/ptsd2021)
  - 填寫報名表連同銀行轉帳收據 WhatsApp 至 (+852)55791101  
銀行: 恒生銀行 (bank: 83 Des Voeux Road Central, Hong Kong; SWIFT: HASE HKHH)  
戶名: 心理健康有限公司 賬號: 239-449911-883; 轉數快 FPS ID: 1541143
- 學費: 港幣\$2700 (早鳥優惠); 港幣\$3400 (2021年1月20日後報名)  
聯絡: 丹姑娘, 電話/WhatsApp (+852)55791101, 電郵 [psyhatraining@gmail.com](mailto:psyhatraining@gmail.com)
- \*若報名資料不完整, 恕不受理
- \*姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ \*性別: 男 女
- \*手提/WhatsApp 電話: \_\_\_\_\_ \*電郵: \_\_\_\_\_ \*年齡: \_\_\_\_\_
- \*地址: \_\_\_\_\_
- \*職業: \_\_\_\_\_ \*工作機構: \_\_\_\_\_
- \*教育程度: \_\_\_\_\_ (報讀資格: 中學畢業學歷或以上人士)

CourseID: PTSD-1<sup>st</sup> Annual