



臨牀心理服務簡介

甚麼是臨牀心理服務？

心理學是一門社會科學，集中研究性格、感情、思想、智力、成長等心理過程。而臨牀心理服務是應用心理學的原理去幫助當事人解決各種情緒、思想、行為上的困擾，例如：過份憂慮、恐懼、抑鬱及與人相處困難等等。治療的最終目的是為促進身心健康，增加適應生活的能力。

什麼是臨牀心理學家？

每一位臨牀心理學家需要在研究院完成臨牀心理學的碩士或博士課程。這些學歷也是本港及海外的心理學會臨牀心理學組的基本入會條件。很多人都不太清楚臨牀心理學家與精神科醫生的分別。簡單來說兩者最重要的分別是臨牀心理學家不是醫生，是運用心理學原理去診斷及治療，而不是用藥物治療。臨牀心理學家的個案對象主要是情緒、思想或行為上受到短暫或長期困擾的人。

臨牀心理學家的工作：

臨牀心理學家的工作包括以下各項：

一、 心理評估/診斷是應用臨牀心理學的原理，為個人性格、行為及智力狀況等各方面作出評估或診斷。常用的心理評估方法包括科學化的心理測驗、有系統的行為觀察和面談等。

二、 心理治療是依據心理學的理论為基礎的治療方法。治療的範圍包括改變當事人對事物的觀點、感受及情緒反應，增加個人的適應能力及減除心理困擾。心理治療的方法有很多種，其中包括面談輔導、家庭治療、遊戲治療、認知治療及行為治療等。

三、 研究工作也是臨牀心理學家的工作之一。研究的方法包括調查訪問，測驗、行為觀察等方式。總括來說這些研究工作是利用統計學及科學的方法去研究人類行為及心理狀態，最終目的在增加對人類心理的認識。

四、 其他工作包括大眾教育及心理健康的推廣。臨牀心理學家經常在大眾傳播媒介提供心理健康的知識，並對各種與心理學有關的社會現象發表專業意見。此外，臨牀心理學家也有為各級管理及專業人士提供諮詢服務。

提供臨牀心理服務的機構：

一、 社會福利署、非政府機構及家庭服務機構

隸屬於這類機構的臨牀心理學家通常都提供心理評估及輔導服務。處理範圍包括智能評估、兒童成長、虐兒問題、青少年行為、老年適應、婚姻及家庭困擾等問題。社會工作者、醫生、教師及法庭都可以轉介有需要的人士到此類機構接受服務。有需要人士也可以致電社會署熱線或親自到這些機構的家庭服務部查詢。

二、 醫務衛生機構：

在普通科醫務機構中，臨牀心理學家會幫助病人處理因病痛、住院或手術而引起的不良心理反應。在精神科門診部或精神病醫院中，臨牀心理學家主要為精神病人作出智能及性格評估，並提供心理治療。在兒童評估中心工作的臨牀心理學家，則會為各類弱智、弱能、發展遲緩、情緒或行為有問題的兒童，提供心理評估和治療服務。這些個案主要由當事人的主診醫生或其他醫務專業人士轉介。

三、康復服務機構:

主要為弱智、弱能人士進行能力評估，處理由於身體受傷或腦部受損而引致的學習及情緒問題。最終目的在促進復康過程及發揮弱能人士適應生活的能力。

四、懲教機構:

臨牀心理學家為犯人提供心理輔導，以促進他們在懲教所內之適應及改善他們之違法行為。此外，亦為法庭及有關檢討委員會提供心理評估報告，以供參考。同時心理學家亦參與及策劃懲教機構的管理事務及制定治療計劃，以促進犯人康復。最後，訓練及提供心理服務給職員及進行各種與犯罪及懲教有關的研究也是工作的主要環節。

五、警務處:

在警務處的臨牀心理學家主要協助警務人員及其家屬應付警務工作及個人生活上壓力、危急事件心理支援、壓力處理訓練等服務，亦進行警務工作壓力研究。

六、大專院校及學生輔導機構:

除教授及訓練各科學生有關心理學的知識之外，亦有提供輔導服務幫助職員或學生解決情緒、學習問題。

七、私人執業:

主要替個別人士提供各類心理服務。也會向私人機構或社團提供服務。在尋找私人執業的臨牀心理服務時，應先查核及留意執業人士的專業資格以保障一己的權益(例如:學歷是否具備參加香港心理學會臨牀心理學組的資格)。

香港心理學會臨牀心理學組

香港心理學會臨牀心理學組於一九八一年成立，正如母會一樣，是一個科研學會及專業團體。所有組員全部修畢碩士或以上程度的認可臨牀心理學專科課程，是合資格的專業人士。本組的主要宗旨，包括促進本港臨牀心理學的服務、培訓、研究和教育方面的發展，以及維持良好專業道德。

有關臨牀心理學服務及專業資格評審，

請去函

香港郵政總局郵箱九八二八號

香港心理學會

臨牀心理學組

秘書